

# HEP-fit – Gesundheitskompetenztraining für Heilerziehungspfleger

## Zielgruppe

- Heilerziehungspfleger in Ausbildung

## Projektdesign

- Belastungsanalyse
- Gesundheits- und Leistungsdiagnostik
- Gesundheits-Seminare

## Ergebnisse

- Insgesamt bewerteten die Studierenden das Gesundheitsprojekt auf einer Notenskala von 1 bis 6 mit 1,3.
- 89% waren der Ansicht, viele neue Kenntnisse über Gesundheit und Krankheit erfahren zu haben. 89% erklärten, neue gesundheitsfördernde Übungen und Strategien erlernt zu haben.
- 89% glaubten, zukünftig „viel besser“ und 11% „etwas besser“ mit alltäglichen Belastungen umgehen zu können.
- Alle Teilnehmer wollten nach der Veranstaltung etwas in ihrem Alltag verändern.

