

Gesundheitskompetenztraining für Erzieher/-innen

Zielgruppe

- Erzieher/-innen in Ausbildung

Projektdesign

- Belastungsanalyse
- Gesundheits- und Leistungsdiagnostik
- Gesundheits-Seminare

Ergebnisse

- Insgesamt bewerteten die Studierenden das Gesundheitsprojekt auf einer Noten-Skala von 1 bis 6 mit 1,4.
- 82% waren der Ansicht, viele neue Kenntnisse über Gesundheit und Krankheit erfahren zu haben. 81% erklärten, neue gesundheitsfördernde Übungen und Strategien erlernt zu haben.
- 71% glaubten, zukünftig „viel besser“ und 29% „etwas besser“ mit alltäglichen Belastungen umgehen zu können.
- Alle Teilnehmer wollten nach der Veranstaltung etwas in ihrem Alltag verändern.

