

Gesundheitsgerecht führen – sich selbst und Auszubildende

für Ausbilder in Betrieb und überbetrieblicher Ausbildung

Ausbilder im Betrieb sind ebenso wie Lehrer hohen Belastungen ausgesetzt. Dies kann zu Beeinträchtigungen der Gesundheit führen. Ein eintägiges Seminar vermittelt Strategien zur Verbesserung der eigenen Gesundheit und gibt Tipps für einen gesundheitsförderlichen Umgang mit den Auszubildenden.



Gesund führen – sich selbst & Auszubildende

- Ausbilder-gesundheit
- Sich selbst führen
 - ▶ Besser mit Belastungen umgehen
 - ▶ Gesundheitsfördernde Ressourcen aufbauen
- Auszubildende führen
 - ▶ Gesundheit von Auszubildenden
 - ▶ Auswirkungen von Führungsverhalten auf Auszubildende
 - ▶ Wertschätzend führen, Vorbild führt, schwierige Fälle

Dauer: 1 Tag

MODUL
AUSBILDER-
GESUNDHEIT